



ASSOCIAÇÃO DISTRITAL DE ATLETISMO DE LERIA

Estádio Municipal de Leiria – Apartado 552

Ec Marrazes - 2416- 904 Leiria

Telef. 244 827 580 Fax 244 812 972

E-mail: assleiria@adal.pt

www.adal.pt

ÉPOCA 2024 / 2025

PARECER Nº 69 SOBRE PROVA DE ATLETISMO

Nome da Prova: 10km da Amieirinha 2025

Organização: Clube Recreativo Amieirinhense

Local da Realização: Marinha Grande

Data da Realização: 27 de setembro de 2025

PARECER:

Face ao regulamento apresentado e que se anexa, depois de devidamente analisado, a Associação Distrital de Atletismo de Leiria concede o **parecer favorável** à realização da prova acima referida, pelo que o Organizador se obriga a realizá-la de acordo com o estabelecido no Regulamento.

Caso já se encontre divulgado o Regulamento do evento, deve substituir o mesmo pelo Regulamento agora aprovado em todos os meios de divulgação e plataforma de inscrições.

NOTA:

Compromete-se igualmente a garantir a presença da assistência médica necessária, das forças de segurança e da contratação dos Seguros de Responsabilidade Civil e Desportivos obrigatórios por lei.

Data: 15 de maio de 2025



A Direção da ADAL
(Miguel Saraiya)



CLUBE RECREATIVO AMIEIRINHENSE

10KM da AMIEIRINHA

12ª edição



Regulamento Geral da Prova

1º Organização/competição;

1. Integrado nas comemorações do 51º Aniversário, vai o Clube Recreativo Amieirinhense, com a colaboração do Clube Atletismo de Marinha Grande, realizar a prova designada “10km da AMIEIRINHA” no próximo dia 27 de setembro, sábado, PELAS 17h.
2. A competição conta com o apoio institucional do Município e Junta de Freguesia da Marinha Grande.

2º Programa horário;

HORA	ESCALÃO	GENERO	ANO/IDADE	DISTANCIA
17H	JÚNIOR	M/F	2006 e 2007	10 Km (distância certificada pela FPA)
	SÉNIOR	M/F	2005 e antes	
	VETERANO	M35	35-39 anos	
		F35	35-39 anos	
		M40	40-44 anos	
		F40	40-44 anos	
		M45	45-49 anos	
		F45	45-49 anos	
		M50	50-54 anos	
		F50	50 - 54 anos	
		M55	55-59 anos	
		F55+	55 anos e mais	
		M60	60-64 anos	
		M65	65 anos e mais	

3º Partida;

1. no exterior do Estádio Municipal da Marinha Grande
2. Esta prova terá um percurso sempre percorrido em asfalto pelas ruas da Marinha Grande e localidade da Amieirinha.
3. A partida será na passadeira de peões em frente à entrada principal do Estádio





CLUBE RECREATIVO AMIEIRINHENSE

10KM da AMIEIRINHA

12ª edição



Municipal da Marinha Grande, seguindo para norte, virando depois à direita no 1º entroncamento, seguindo em frente até virar à direita ao chegar à Av. da Liberdade. Na Av. da Liberdade volta a virar à direita no 1º entroncamento e posteriormente na 1ª à esquerda e voltando a virar à esquerda até passar novamente na partida embora desta vez, no sentido contrário à mesma. Depois segue para sul em direção à Av. da Liberdade, cortando à direita até chegar à rotunda da Amieirinha (estátua “O vidraceiro”). Segue depois pela Estrada N242, e vira à direita passando no clube (2400mt) seguindo novamente para a N242 até ao 1º retorno situado na variante de acesso à autoestrada A8 e volta pela N242 até virar à esquerda para a Rua 5 de Outubro, passando em frente ao Clube Recreativo Amieirinhense (aprox. 5.6km). Depois segue-se pela Rua Catarina Eufémia, Rua dos Eucaliptos, Rua do Ribeiro e Rua 1º de Dezembro. Segue na Rua do Tecelão e volta-se a virar à direita para a Estrada N242 percorrendo-se cerca de 1000mt e faz-se o retorno para voltar ao clube pelo mesmo trajeto utilizado na 1ª passagem por esta estrada. A meta está instalada na bifurcação que antecede o Clube Recreativo Amieirinhense.

4º Secretariado: Estádio Municipal da Marinha Grande.

1. Haverá banhos e balneários disponíveis no Estádio Municipal (partida da Prova).
2. Os abastecimentos líquidos são dados nas passagens pelo clube.
3. Entrega de prémios será na sede do Clube Recreativo Amieirinhense.
4. Os atletas não podem trocar de escalão, pelo que serão classificados no escalão inscrito desde que este corresponda à sua idade.

5º Condições de inscrição:

As inscrições para a competição são pessoais e intransmissíveis. Terão que ser feitas através do site www.recordepessoal.pt

INSCRIÇÃO ATLETAS FEDERADOS ATÉ 25/09/2025 - 11€

INSCRIÇÃO ATLETAS NÃO FEDERADOS ATÉ 25/09/2025 - 12€





CLUBE RECREATIVO AMIEIRINHENSE

10KM da AMIEIRINHA

12ª edição



É expressamente proibido que atletas federados nalguma associação distrital da FP Atletismo, se inscrevam na presente prova por um clube diferente daquele pelo qual se filiaram (o mesmo se aplica aos atletas filiados como “individual”).

6º Todos os atletas deverão fazer o levantamento dos dorsais no Estádio Municipal da Marinha Grande a partir das 15h até às 16h30. Não haverá chamada dos atletas, pelo que se deverão concentrar junto à partida (Estádio Municipal) às 16h50.

7º Regras Desportivas;

Os atletas devem:

- Ser portadores da sua identificação, independentemente de existir qualquer reclamação;
- Ocupar sempre a direita da faixa de rodagem a fim de facilitar o ordenamento do trânsito;
- Cumprir integralmente o percurso da prova e não obstruir intencionalmente outros atletas;
- Tomar devida nota do seu dorsal, para eventual indicação na chegada em caso de inutilização respetiva;
- Recusar assistências não regulamentares e cumprir as indicações da organização da prova;
- Correr com o dorsal que lhe foi atribuído no momento da inscrição, sempre visível e colocado no seu peito;
- Assegurar que se encontram física e psicologicamente aptos a participarem na prova em que se inscrevem;
- Evitar fazer lixo no local da prova.

8º Atribuir-se-ão prémios de acordo com o quadro abaixo indicado. Para efeitos da classificação coletiva masculina contam os 4 primeiros atletas a chegar à meta e para a coletiva feminina as 3 primeiras atletas a chegar à meta, independentemente do escalão a que pertençam (1º = 1 ponto, 2º = 2 pontos, e assim sucessivamente), ganhando a equipa que somar menos pontos. Em caso de empate, ganha a equipa que fechar primeiro.





CLUBE RECREATIVO AMIEIRINHENSE

10KM da AMIEIRINHA

12ª edição



AMIEIRINHA
MARINHA GRANDE



TABELA DE PRÉMIOS

	GERAL Masc.	GERAL Fem.	ESCALÕES	EQUIPAS Masculinas	EQUIPAS Femininas	PREMIO CONCELHO	META VOLANTE
1º	70€	70€	TROFÉU	TROFÉU	TROFÉU	30€	50€
2º	45€	45€				20€	
3º	30€	30€				10€	
4º	20€	20€					

T'SHIRT TÉCNICA PARA TODOS OS ATLETAS A TERMINAR A PROVA

REFEIÇÃO LIGEIRA (SOPA DA PEDRA E CALDO VERDE)

PRÉMIO CONCELHO - OS MELHORES ATLETAS FEDERADOS/FILIADOS NA FPA POR UM CLUBE DO
CONCELHO

9º A organização reserva-se no direito de atribuir prémios adicionais relativamente à tabela de prémios constante no ponto 8º do presente regulamento.

10º As classificações e o dispositivo de arbitragem da prova estarão a cargo da Associação Distrital de Atletismo de Leiria. Os casos omissos no presente regulamento serão resolvidos pela Associação de Atletismo de Leiria, de acordo com o Regulamento Geral de Competições da Federação Portuguesa de Atletismo.

11º Qualquer reclamação ou protesto tem de ser apresentado por escrito ao Júri da Prova até 30 minutos após a divulgação dos resultados, juntamente com a quantia de (100€), a qual será devolvida se o protesto for considerado procedente.

12º Os participantes que declarem não possuir seguro desportivo serão abrangidos por um seguro de acidentes pessoais de acordo com o definido pelo Decreto-Lei nº 10/2009, de 12 de Janeiro.

13º A segurança nos cruzamentos estará a cargo da PSP e alguns seguranças nos cruzamentos com menos perigo. Haverá uma ambulância acompanhar a prova durante todo o percurso.

14º Todos os participantes ao inscreverem-se na prova estão a aceitar participar na competição de acordo com o presente regulamento e autorizando o uso da sua imagem (fotografias) para



CLUBE RECREATIVO AMIEIRINHENSE

10KM da AMIEIRINHA

12ª edição



divulgação/ promoção do evento.

15º A Direção Técnica da prova estará a cargo de Virgílio Duarte Bastos.

Informações;

TLM - 937 232 733 / EMAIL - cramieirinhense@hotmail.com

COLABORAÇÃO / APOIOS:

